

Conținutul consultației preventive a copilului și adolescentului în asistența medicală primară

Vârsta	Conținutul consultației preventive copil și adolescent
Ziua 4-7	Prima consultație preventivă, la domiciliul copilului în echipa medic /asistentă în ziua 4-7 de la naștere Evaluare • Examen fizic Examinează copilul pentru a identifica semne de boală (vezi anexa) • Măsurători Cântărește copilul Măsoară lungimea Măsoară perimetrul cranian Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele. • Dezvoltare psihomotorie (vezi anexa) • Alimentație Identifică probleme legate de alăptare utilizează fișa de evaluare a tehnicii de alăptare. Asigură suport pentru alăptare. Screening • senzorial Auz: Verifică efectuarea în maternitate a screeningului pentru deficit de auz. Dacă nu a trecut testul asigură retestare până la împlinirea vârstei de 1 lună. Văz: Efectuează screening cataractă congenitală/glaucom (reflexul de roșu) Trimite la oftalmologie - în caz de prematuritate/ îngrijorare părinți • metabolic și endocrin verifică efectuarea în maternitate a screening-urilor metabolic și pentru hipotiroidism congenital. Înregistrează în cazul în care ești notificat de către DSP, rezultatul testului de fenilketonurie și hipotiroidism congenital În caz de rezultat modificat anunță familia, explică și informează asupra bolii și aranjează evaluarea de către medicul pediatru desemnat. Monitorizează starea copilului și menține legătura cu medicul pediatru și DSP. Imunochemopprofilaxii Verifică statusul vaccinal din maternitate (BCG; Hbs) și discută cu părinții despre vaccinările ulterioare obligatorii și opționale. Recuperează/ organizează vaccinarea în cazul în care nu a fost posibilă în maternitate. Consiliere Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și recomandă administrarea Vitaminei D₃ de la a 7-a zi de viață. Evaluează familia- identifică competențele părinților legate de îngrijirea copilului și starea psihică a acestora, stabilește mijloacele de comunicare cu echipa de AMP. Integrează asistenta comunitară în urmărirea lăuzei și a nou-născutului. Atenție la violența în familie.

	Consiliere anticipativă: risc fumat pasiv, risc de accidente (evită dormitul în pat cu copilul), siguranța sursei de apă, explică atitudinea în situații frecvente (îngrijirea plăgii ombilicale, febra, vărsăturile/regurgitațiile, colicile sugarului etc) Planifică următoarea întâlnire
Ziua 14-a	Efectuează o consultație suplimentară la 14 zile, copiilor cu greutate la naștere sub 2,5 kg
Luna 1	Evaluare • Examen fizic Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (vezi anexa) • Măsurători Cântărește copilul Măsoară lungimea Măsoară perimetrul cranian Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele. • Dezvoltare psihomotorie (vezi anexa) • Alimentație Identifică probleme legate de alăptare utilizează fișa de evaluare a tehnicii de alăptare Screening senzorial -auz: dacă nu s-a efectuat în maternitate - văz: dacă prematuritate Imunochemoprofilaxii Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D3. Identifică situația vaccinală și discută cu părinții despre vaccinarea de la 2 luni Vaccinează conform Programului Național de Vaccinări în cazul în care nu a fost completat în maternitate (sau este necesară schemă rapidă de vaccinare). Consiliere Evaluează familia- identifică competențele părinților legate de îngrijirea copilului și starea psihică a acestora. Atenție depresie postpartum Consiliere anticipativă: risc fumat pasiv, risc de accidente (evită dormitul în pat cu copilul), siguranța sursei de apă, explică atitudinea în situații frecvente (îngrijirea plăgii ombilicale, febra, vărsăturile/regurgitațiile, colicile sugarului etc) Planifică următoarea întâlnire
Luna 2	Evaluare • Examen fizic Examinează copilul pentru a identifica semne de boală (ANEXA) • Măsurători Cântărește copilul Măsoară lungimea Măsoară perimetrul cranian Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele. • Dezvoltare psihomotorie • Alimentație Identifică probleme legate de alăptare utilizează fișa de evaluare a tehnicii de alăptare

Screening senzorial

- auz: dacă nu s-a efectuat în maternitate sau dacă factori de risc pentru tulburare auz (vezi tabel proceduri)
- vâz: dacă prematuritate

Imunochemopprofilaxii

Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D3

Identifică situația vaccinală și discută cu părinții despre vaccinare

Vaccinează conform Programului Național de vaccinări (doza I)

Discută cu părinții despre profilaxia anemiei. Dacă copilul a fost născut prematur/dismatur, demarează suplimentarea cu fier (atenție la conținutul în fier al laptelui formulă, dacă acesta este consumat de copil). Suplimentarea se menține până la vârsta de 2 ani.

Consiliere

Evaluează familia- identifică competențele părinților legate de îngrijirea copilului și starea psihică a acestora.

Încurajează alăptarea exclusivă la sân până la 6 luni

Consiliere anticipativă: risc fumat pasiv, risc de accidente (evită dormitul în pat cu copilul), siguranța sursei de apă, explică atitudinea în situații frecvente (îngrijirea plăgii ombilicale, febra, vărsăturile/regurgitațiile, colicile sugarului etc)

Planifică următoarea consultație

Luna

4

Evaluare

- **Examen fizic**

Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (**vezi anexa**)

- **Măsurători**

Cântărește copilul

Măsoară lungimea

Măsoară perimetrul cranian

Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele.

- **Dezvoltare psihomotorie (vezi anexa)**
- **Alimentație**

Identifică probleme legate de alăptare utilizează fișa de evaluare a tehnicii de alăptare

Screening

Auz: trimitere la evaluare de specialitate dacă factori de risc sau dacă îngrijorare părinți sau dacă inadecvare evaluare neuropsihică

Vâz: testare anormalitate aliniere (reflex luminos cornean)

Imunochemopprofilaxii

Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D3.

Vaccinează conform Programului Național de Vaccinări (doza II)

Evaluează familia - identifică competențele legate de îngrijirea copilului și starea psihică a acestora, calitatea relației părinți-copil

Consiliere

Încurajează alăptarea exclusivă la sân până la 6 luni

Consiliere anticipativă:

Discută cu părinții despre alimentația complementară și menționează că se recomandă începerea acesteia în jurul vârstei de 6 luni, indiferent dacă copilul este alăptat sau se hrănește cu lapte formulă.

Inițiază o vizită specială pentru instruirea mamei cu privire la alimentația complementară.

Identifică obstacole și soluții împreună cu familia pentru a introduce alimentația complementară la timp. Explică acestora motivele pentru care alimentele complementare se introduc în preajma vârstei de 6 luni de la naștere.

Planifică următoarea consultație

Luna 6

Evaluare

- **Examen fizic**

Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (**vezi anexa**)

- **Măsurători**

Cântărește copilul

Măsoară lungimea

Măsoară perimetrul cranian

Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele.

- **Dezvoltare psihomotorie (vezi anexa)**

- **Alimentație**

Consiliere privind continuarea alăptării (până la 2 ani)

Consiliere privind alimentația complementară (grafice și tehnici de introducere a alimentelor noi și asigurarea Dietei minim acceptabile)

- **Activitatea fizică**

De la naștere și până la 1 an, activitatea fizică, în special joaca supravegheată pe podea într-un mediu sigur, ar trebui încurajată pentru o dezvoltare sanatoasă a copiilor

- **Dentiția**

Evaluarea dezvoltării dentiției

Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale

Administrarea de fluor dacă zonă cu deficit de fluorinare a apei

Screening

Auz: trimitere la evaluare de specialitate dacă factori de risc sau dacă îngrijorare părinți sau dacă inadecvare evaluare neuropsihică

Văz: testare anormalitate aliniere (reflex luminos cornean)

Imunochemoprofilaxii

Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D3

Identifică situația vaccinală și Discută cu părinții despre vaccinare

Vaccinează conform Programului Național de Vaccinări în caz restanțier

Discută cu părinții despre profilaxia anemiei și recomandă demararea administrării de suplimente de fier în doza de 2 mg/kgc/zi pentru o durată de 9 luni - 18 luni (după IOMC)

Consiliere

Discută cu părinții despre alimentația complementară.

Explică părinților, mamei, tutorelui, persoanei care îngrijește copilul modul de introducere a alimentației complementare, care sunt cele 7 grupe alimentare, care alimente sunt permise, care alimente sunt nerecomandate sau interzise, care este cantitatea la această vârstă în funcție de capacitatea stomacului, consistența și aportul energetic, care este consistența recomandată în funcție de

	dezvoltarea psihomotorie a copilului, care este frecvența meselor în funcție vârstă, de capacitatea stomacului, de aportul energetic, capacitățile și starea de sănătate a copilului. Consiliere anticipativă: prevenire riscuri accidentare (căderea din pat), explică atitudinea în situații frecvente (erupția dentară), consiliere privind joaca Planifică următoarea consultație
Luna 9	Evaluare • Examen fizic Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (vezi anexa) • Măsurători Cântărește copilul Măsoară lungimea Măsoară perimetrul cranian Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele. • Dezvoltare psihomotorie (vezi anexa) identifică probleme legate de dezvoltarea psihomotorie –dacă părinții exprimă îngrijorare, aplică chestionarul de screening pentru copiii cu Tulburare în Spectrul Autist (CS-TSA) recomandat de Comisia de psihiatrie și psihiatrie pediatrică. În funcție de rezultatul evaluării recomandă părinților consult de specialitate la neuropsihiatrie infantilă • Alimentație Consiliere privind continuarea alăptării (până la 2 ani) Consiliere privind alimentația complementară (grafice și tehnici de introducere a alimentelor noi și asigurarea Dietei minim acceptabile) • Activitatea fizică De la naștere și până la 1 an, activitatea fizică, în special joaca supravegheată pe podea într-un mediu sigur, ar trebui încurajată pentru o dezvoltare sănătoasă a copiilor • Dentiția Evaluarea dezvoltării dentiției Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale Administrarea de fluor dacă în zona respectivă apa cu deficit de fluor Screening Auz: trimitere la evaluare de specialitate dacă factori de risc sau dacă îngrijorare părinți sau dacă inadecvare evaluare neuropsihică Văz: testare anormalitate aliniere (reflex luminos cornean, testul prin acoperire) Imunochemoprofilaxii Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D3 Discută cu părinții despre profilaxia anemiei și continuă administrării de suplimente de fier Consiliere anticipativă: dezvoltarea socio-emoțională, gestiunea comportamentelor. Planifică următoarea consultație
Luna 11	Vaccinează conform Programului Național de Vaccinări (doza III)
Luna	Evaluare • Examen fizic Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (ANEXA)

- **Măsurători**

Cântărește copilul
Măsoară lungimea
Măsoară perimetrul cranian
Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele.

- **Dezvoltare psihomotorie**

identifică probleme legate de dezvoltarea psihomotorie - **dacă părinții exprimă îngrijorare**, aplică chestionarul de screening pentru copiii cu Tulburare în Spectrul Autist (CS-TSA) recomandat de Comisia de psihiatrie și psihiatrie pediatrică. În funcție de rezultatul evaluării recomandă părinților consult de specialitate la neuropsihiatrie infantilă

- **Alimentație**

Consiliere privind continuarea alăptării (până la 2 ani)

Consiliere privind alimentația complementară (grafice și tehnici de introducere a alimentelor noi și asigurarea Dietei minim acceptabile)

- **Activitatea fizică**

De la naștere și până la 1 an, activitatea fizică, în special joaca supravegheată pe podea într-un mediu sigur, ar trebui încurajată pentru o dezvoltare sănătoasă a copiilor

- **Dentiția:**

Evaluarea dezvoltării dentiției
Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale
Administrarea de fluor dacă în zona respectivă apa cu deficit de fluor

Screening senzorial

Auz: trimitere la evaluare de specialitate dacă factori de risc sau dacă îngrijorare părinți sau dacă inadecvare evaluare neuropsihică

Văz: testare anormalitate aliniere (reflex luminos cornean, testul prin acoperire)-dacă anormal sau îngrijorare părinți trimitere la oftalmologie

Imunochemoprofilaxii

Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D3

Identifică situația vaccinală și discută cu părinții despre vaccinare

Discută cu părinții despre profilaxia anemiei și continuarea administrării de suplimente de fier

Consiliere anticipativă: dezvoltarea socio-emoțională, gestiunea comportamentelor (mersul la toaletă).

Discută despre continuarea alăptării până la 2 ani și peste

Planifică următoarea consultație

**Luna
15-18**

Evaluare

- **Examen fizic**

Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (ANEXA)

- **Măsurători**

Cântărește copilul
Măsoară lungimea
Măsoară perimetrul cranian
Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele.

- **Dezvoltare psihomotorie**

La 18 luni aplică chestionarul de screening pentru copiii cu Tulburare în Spectrul Autist (CS-TSA) recomandat de Comisia de psihiatrie și psihiatrie pediatrică. În funcție de rezultatul evaluării recomandă părinților consult de specialitate la neuropsihiatrie infantilă

- **Alimentație**

Încurajează continuarea alăptării până la 2 ani și peste
3 mese principale și 2 gustări

- **Activitatea fizică**

Copiii de 1-3 ani și preșcolarii 3-5 ani ar trebui să fie activi fizic cel puțin 3 ore în fiecare zi pe parcursul zilei

- **Dentiția**

Evaluarea dezvoltării dentiției

Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale

Administrarea de fluor dacă în zona respectivă apa cu deficit de fluor

Screening

Auz: trimitere la evaluare de specialitate dacă factori de risc sau dacă îngrijorare părinți sau dacă inadecvare evaluare neuropsihică

Văz: testare anormalitate aliniere (reflex luminos cornean, testul prin acoperire)-dacă anormal sau îngrijorare părinți trimitere la oftalmologie

Imunochemoprofilaxii

Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D₃ cu intermitență, doar în perioadele de însorire slabă, din septembrie până în aprilie, până la împlinirea vârstei de 14 ani. Copiii alimentați cu cel puțin 400 ml de lapte nu necesită suplimentarea dietei cu calciu.

Consiliere anticipativă: dezvoltarea socio-emoțională, gestiunea comportamentelor (mersul la toaletă), prevenirea accidentelor

Planifică următoarea consultație

**2
ani**

Evaluare

- **Examen fizic**

Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (ANEXA)

- **Măsurători**

Cântărește copilul

Măsoară lungimea

Măsoară perimetrul cranian

Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele.

- **Dezvoltare psihomotorie**

La 2 ani aplică chestionarul de screening pentru copiii cu Tulburare în Spectrul Autist (CS-TSA) recomandat de Comisia de psihiatrie și psihiatrie pediatrică. În funcție de rezultatul evaluării recomandă părinților consult de specialitate la neuropsihiatrie infantilă

- **Alimentație**

Discută cu părinții despre alimentația copilului cu vârsta de peste 2 ani (alegerile alimentare, micul dejun, modul de preparare, cantități, consistență, grupele alimentare, alimente restricționate, mănâncă singur, mese în familie)

- **Activitatea fizică**

Copiii de 1-3 ani și preșcolarii 3-5 ani ar trebui să fie activi fizic cel puțin 3 ore în fiecare zi pe parcursul zilei

- **Dentiția**

Evaluarea dezvoltării dentiției

Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale

Administrarea de fluor dacă în zona respectivă apa cu deficit de fluor

Screening senzorial

Auz: trimitere la evaluare de specialitate dacă factori de risc sau dacă îngrijorare părinți sau dacă inadecvare evaluare neuropsihică

Văz: testare anormalitate aliniere (reflex luminos cornean, testul prin acoperire)-dacă anormal sau îngrijorare părinți trimitere la oftalmologie

Imunochemoprofilaxii

Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D₃ cu intermitență, doar în perioadele de însorire slabă, din septembrie până în aprilie, până la împlinirea vârstei de 14 ani. Copiii alimentați cu cel puțin 400 ml de lapte nu necesită suplimentarea dietei cu calciu.

Consiliere anticipativă: dezvoltarea socio-emoțională, gestiunea comportamentelor (mersul la toaletă), conduita în afecțiunile obișnuite vârstei, recunoașterea simptomelor care trebuie raportate fără întârziere, prevenirea accidentelor

Planifică următoarea consultație

3-5 ani

Evaluare

- **Examen fizic**

Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (vezi anexa)

- **Măsurători**

Cântărește copilul

Măsoară lungimea

Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele.

- **Alimentație**

Discută cu părinții despre alimentația copilului cu vârsta de peste 6 ani (alegerile alimentare, micul dejun, modul de preparare, cantități, consistență, grupele alimentare, alimente restricționate, mănâncă singur, mese în familie)

- **Activitatea fizică**

Copiii de 1-3 ani și preșcolarii 3-5 ani ar trebui să fie activi fizic cel puțin 3 ore în fiecare zi pe parcursul zilei

- **Dentiția**

Trimitere la consult stomatologic profilactic odată pe an (include consultația gratuită și la nevoie sigilare profilactică)

Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale

Administrarea de fluor

Screening

trimitere la evaluare de specialitate dacă factori de risc sau dacă îngrijorare părinți sau dacă inadecvare evaluare neuropsihică

Măsoară tensiunea arterială prin metoda auscultatorie, utilizând sfigmomanometru cu manșeta potrivită circumferinței brațului copilului- interpretează în raport cu graficele corespunzătoare. În intervalul 3-5 ani este

necesară o singură măsurătoare.
Efectuează screening pentru vedere:

Consiliere

Discută cu părinții despre alimentația copilului și a familiei
Identifică probleme legate de nutriție și activitate fizică

Imunochemoprofilaxii

Discută cu părinții despre profilaxia rahitismului și continuă administrarea Vitaminei D3 cu intermitență, doar în perioadele de însoțire slabă, din septembrie până în aprilie, până la împlinirea vârstei de 14 ani. Copiii alimentați cu cel puțin 400 ml de lapte nu necesită suplimentarea dietei cu calciu.

Vaccinează conform Programului Național de Vaccinări

Consiliere anticipativă: dezvoltarea socio-emoțională, gestiunea comportamentelor, prevenirea accidentelor

Planifică următoarea consultație

**6-9
ani**

Evaluare

- **Examen fizic**

Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (ANEXA 1)

- **Măsurători**

Măsoară greutatea și înălțimea copilului și Calculează IMC

Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele.

- **Dezvoltare sexuală**

identifică debutului vitezei creșterii în înălțime și debutul dezvoltării sexuale pentru identificarea pubertății precoce

- **Alimentație**

Discută cu părinții despre alimentația copilului cu vârsta de peste 2 ani (alegerile alimentare, micul dejun, modul de preparare, cantități, consistență, grupele alimentare, alimente restricționate, mănâncă singur, mese în familie)

- **Psihoemoțional**

Identificare activă a problemelor de adaptare școlară, integrare în colectivitate

- **Activitatea fizică**

Copiii și tinerii cu vârsta între 5 și 17 ani ar trebui să acumuleze zilnic cel puțin 60 minute de activitate fizică moderată spre intensă. I-A

- **Dentiția**

Trimite la consult stomatologic profilactic odată pe an (include consultația gratuită și la nevoie sigilare profilactică)

Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale

Screening

Măsoară tensiunea arterială prin metoda auscultatorie, utilizând sfigmomanometru cu manșeta potrivită circumferinței brațului copilului- interpretează în raport cu graficele corespunzătoare

identifică factorii de risc pentru fumat, alcool (părinți fumători și cu dependență de nicotină, slab nivel de monitorizare a copiilor din partea părinților, acces ușor la țigarete, percepția fumatului între egali și expunerea la promovarea țigărilor.)

Văz: test Snellen la 7,9 ani

	Imunochemoprolaxii Identifică statusul vaccinal și vaccinează conform PN (6 ani) Consiliere consiliere comportamentală - pentru neinițierea fumatului, a consumului de alcool - fața în față sau la telefon, materiale scrise. consiliere pentru prevenirea accidentelor, expunerea la soare, Discuții cu părinții privind performanțele școlare Planifică următoarea consultație
10-18 ani	Evaluare • Examen fizic Examinează copilul pentru a identifica semne de boala (ANEXA 1) • Măsurători Măsoară greutatea și înălțimea copilului și Calculează IMC Proiectează valorile măsurate pe graficele corespunzătoare și interpretează datele. • Dezvoltare sexuală identifică velocitatea creșterii creșterii în înălțime și dezvoltarea sexuală (scala Tanner) • Alimentație Discută cu părinții despre alimentația copilului cu vârsta de peste 10 ani (alegerile alimentare, micul dejun, modul de preparare, cantități, consistență, grupele alimentare, alimente restricționate, mănâncă singur, mese în familie) • Psiho-emoțional • Activitatea fizică Copiii și tinerii cu vârsta între 5 și 17 ani ar trebui să acumuleze zilnic cel puțin 60 minute de activitate fizică moderată spre intensă. I-A • Dentiția Trimite la consult stomatologic profilactic odată pe an (include consultația gratuită și la nevoie sigilare profilactică) Profilaxia cariei dentare prin promovarea igienei orale Screening factori de risc: pentru depresie (conflicte în familie, părinți depresivi, copii martori la evenimente negative) pentru fumat, alcool, droguri (părinți fumători și cu dependență de nicotină, slab nivel de monitorizare a copiilor din partea părinților, acces ușor la țigarete, percepția fumatului între egali și expunerea la promovarea țigărilor) consiliere comportamentală - pentru neinițierea fumatului, a consumului de alcool - fața în față sau la telefon, materiale scrise. Screening Măsoară tensiunea arterială prin metoda auscultatorie, utilizând sfigmomanometru cu manșeta potrivită circumferinței brațului copilului Văz: 2 testări pe optotip Snellen (11-14 ani, 15-17 ani) Imunochemoprolaxii Identifică situația vaccinală și discută cu părinții despre vaccinare la fete HPV (11-13 ani), 14 ani dT

Consiliere

Discută cu părinții despre alimentația copilului și a familiei

Discuții cu părinții privind performanțele școlare

consiliere comportamentală activă tuturor adolescentelor activi sexual pentru prevenirea infecțiilor cu transmitere sexuală și a unei sarcini (planificare familială)

consiliere comportamentală copiilor, adolescenților și adulților tineri care au pielea albă (deschisă la culoare) pentru protecție în expunerea la soare și a bronzului de interior.

consiliere comportamentală pentru prevenirea accidentelor

